

N° 3 | Dezember 2022



THÜRINGER BLÄTTER



MITGLIEDERZEITUNG DER VOLKSSOLIDARITÄT
LANDESVERBAND THÜRINGEN E. V.

Geschäftsstelle Erfurt

Gustav-Weißkopf-Str. 3-7, Haus 5 | 99092 Erfurt
Telefon: 0361-65477-0 | Telefax: 0361-65477-17

Ambulante Pflege / Sozialstation

Oskar-Schlemmer-Str. 1 | 99085 Erfurt
Telefon: 0361-3459090 | Telefax: 0361-3459098

Tagespflege

Hermann-Brill-Str. 73 | 99099 Erfurt
Telefon: 0361-412122 | Telefax: 0361-412123

Gotha

Ambulante Pflege Gotha

Clara-Zetkin-Str. 50 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-707683 | Telefax: 03621-427424

Tagespflege Gotha

Klosterstraße 5-7 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-7350559 | Telefax: 03621-427425

Geschäftsstelle Saalfeld-Rudolstadt

Marktstr. 9 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-422479 | Telefax: 03672-431857

Ambulante Pflege

Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-342977 | Telefax: 03672-4768473

Tagespflege

Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-4766170 | Telefax: 03672-4766171

Geschäftsstelle Mühlhausen

Jüdenstraße 34 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882910 | Telefax: 03601-882911

Ambulante Pflege

Jakobstraße 15 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882927 | Telefax: 03601-882923

Tagespflege

Jakobstraße 15 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882930 | Telefax: 03601-882931

Pflegeheim Großgotttern

An der Reitbahn 1 | 99991 Unstrut-Hainich
Telefon: 036022-18250 | Telefax: 036022-182599

Ambulante Pflege Arnstadt

Krappgartenstraße 43 | 99310 Arnstadt
Telefon: 03628-664799 | Telefax: 03628-664933

und Service-Büro Arnstadt

Telefon: 03628-664929 | Telefax: 03628-664933

Geschäftsstelle Nordhausen

Stolberger Str. 4 | 99734 Nordhausen
Telefon: 03631-881073 | Telefax: 03631-479691

Servicebüro Bad Langensalza

Töpfermarkt 10 | 99947 Bad Langensalza
Telefon: 03603-842401 | Telefax: 03603-882480

Geschäftsstelle Eichsfeld

Aegidienstr. 20 | 37308 Heilbad Heiligenstadt
Telefon: 03606-602585 | Telefax: 03606-619867

EDITORIAL

3 **GRUSSWORT** von Karola Stange

AKTUELLES

4 **UNS'RE KIRMES... HERA!**

ERFOLGREICHE HAUS- & STRASSENSAMMLUNG

5 **VOLKSSOLIDARITÄT WÄHLT NEUEN LANDESVORSTAND**
ANERKENNUNG FÜR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

REGIONALVERBÄNDE & ORTSGRUPPEN

6 **HERBSTFEST DER ORTSGRUPPE KLEINGESCHWENDA**

VORSCHAU 2023 FÜR NORDHAUSEN

SOMMERFEST IN DER ORANGERIE GOTHA

7 **HERBSTFEST IM MEHRGENERATIONENHAUS**
„GESCHWISTER SCHOLL“ IN APOLDA

8 **VERABSCHIEDUNG FRAU HENKLER UND FRAU GROSCH**
FRAUENHILFE SAALFELD-RUDOLSTADT

9 **ICH VERABSCHIEDE MICH IN DIE RENTE**
MITGLIEDERBÜRO IN GOTHA WIEDER GEÖFFNET

REISEANGEBOTE 2023

10 **EHRENAMT HÄLT JUNG!**

WEIHNACHTSBASTELN IN NORDHAUSEN

MARTINI in Nordhausen

RÄTSELSPASS

12 **QUIZ „LANDKREIS EICHSFELD“**
GEWINNERINNEN AUSGABE 2/2022

KOCHEN & BACKEN

13 **CHRISTSTOLLEN** Klassisch. Saftig. Lecker!

KITA & RATGEBER

15 **ZUSAMMENARBEIT**
MIT FAMILIEN IM ZWERGENLAND

VORGESTELLT: IG SKAT



LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE MITGLIEDER, FREUNDINNEN UND FREUNDE DER THÜRINGER VOLKSSOLIDARITÄT,



In wenigen (Wochen oder Tagen) neigt sich das Jahr 2022 dem Ende zu. Es ist – im Rückblick betrachtet – ein weiteres Krisenjahr nach Corona. Für uns alle hat sich in den zurückliegenden Monaten eine Vielzahl von Dingen geändert.

Was gestern noch richtig schien, ist heute vielleicht falsch. Was morgen passt, ist übermorgen vielleicht schon überholt. Veränderung war und ist in den zurückliegenden Monaten das Beständigste.

Es gehört zum Leben, mit Unsicherheiten zu leben, Ungewissheiten zu akzeptieren und trotzdem Entscheidungen zu treffen. Dies ging, werte Lesende, auch an uns als Mitglieder der Volkssolidarität nicht vorbei.

Im Oktober 2022 wurde ich als Landesvorsitzende der Thüringer Volkssolidarität gewählt. Ich bin seit meinem 18. Lebensjahr Mitglied im Verein. Seitdem ist es mir äußerst wichtig, dass wir gemeinsam das Bekenntnis der VS zu Solidarität, Antifaschismus und Humanität sowie den Wunsch nach Frieden als Credo in den Mittelpunkt unseres ehrenamtlichen sowie hauptamtlichen Handelns stellen. Vor 77 Jahren wurde die Volkssolidarität nach Ende des 2. Weltkrieges gegründet und damals standen genau die oben genannten Forderungen im Mittelpunkt. Heute sind wir gemeinsam diesen Forderungen mehr denn je als große Sozialorganisation verpflichtet.

Mit den bundesweit 123.735 Mitgliedern, den 87 Kreis- und Regionalverbänden sowie den 19.432 hauptamtlichen Mitarbeiter:innen sind wir ein verlässlicher Partner im Konzert der Sozialverbände.

An dieser Stelle möchte ich es nicht versäumen, allen hauptamtlichen Mitarbeiter:innen recht herzlich Danke zu sagen für die geleistete Arbeit, egal ob in Kindereinrichtungen, in der ambulanten und stationären Pflege, den Mahlzeitendiensten, dem Hausmeisterteam, der Frauenhausarbeit oder in den Geschäftsstellen.

Gleichzeitig kann unsere Organisation nur nach außen tätig werden, wenn eine Vielzahl von ehrenamtlich engagierten Mitgliedern der Volkssolidarität die Arbeit in den Kreis- und Regionalverbänden organisiert, strukturiert und umsetzt. Ohne sie wäre keine Buchlesung, kein Senior:innencafé oder weitere monatliche Veranstaltungen möglich. Recht herzlichen Dank für diese geleistete Arbeit.

Für uns als Volkssolidarität ist es wichtig, auch in den vor uns liegenden Monaten einen Beitrag zu leisten, der den sozialen und gesellschaftlichen Frieden wahrt. Als Landesvorsitzende ist es mir eine Herzensangelegenheit, mich in den kommenden Monaten darum zu kümmern, dass die zunehmende Spaltung der Gesellschaft in arm und reich, die wachsende Armut, vor allen Dingen die Kinder- und Altersarmut, aber auch die Unzulänglichkeiten zum Thema Anerkennung von Pflege- und Lebensleistungen abgebaut werden.

Ich möchte euch bitten, auch im Gespräch mit den Partner:innen, mit den Freundinnen und Freunden vor Ort alles zu tun, damit das friedliche Zusammenleben als wichtiges Ziel im Jahr 2023 im Vordergrund steht.

Für das vor uns liegende Jahr 2023 wünsche ich uns allen viel Gesundheit, Engagement und Optimismus.

**Herzlichst,
Ihre Karola Stange, Landesvorsitzende**

UNS'RE KIRMES... HERA!

Endlich war es wieder so weit: Nach 2 Jahren Corona-bedingter Pause durfte wieder Kirmes in Winterstein gefeiert werden! Die Kirmesgesellschaft lud herzlich ein. Besonders beliebt war die Kinderkirmes am Sonntagnachmittag, zu der auch in diesem Jahr viele Gäste begrüßt wurden.

Der Höhepunkt der diesjährigen Kinderkirmes war der Auftritt der Kinder des Kindergartens „Sandmännchen“ in Fischbach. Die Kinder waren sehr aufgeregt und wollten endlich ihr Programm vorführen, das sie gemeinsam mit Ihren Erzieher:innen eifrig einstudiert hatten.

Pünktlich um 15 Uhr ging es los, Einmarsch der Kirmesgesellschaft, gemeinsam mit den Kindern. Natürlich waren die Erzieherinnen ganz nah bei den Kindern. Bei so vielen Menschen braucht es eine schützende Hand, die Sicherheit gibt. Anschließend wurde gemeinsam Kirmeswaller getanzt und die Kinder führten ihr Programm auf. Auch die Kleinsten wirkten mit Begeisterung mit!

Es wurde gesungen, getanzt, im Takt getrommelt und sogar ein selbst geschriebenes Gedicht vorgetragen. Alle Gäste waren begeistert, nicht nur die stolzen Eltern.

Liebe Kinder, vielen Dank für den tollen Auftritt. Ihr habt das super gemacht! Liebe Erzieherinnen, vielen Dank, dass ihr uns diesen schönen Nachmittag ermöglicht und mit uns gefeiert habt, danke für das Programm, das ihr mit den Kindern mit viel Herz und Geduld einstudiert habt. Schön war's – wir freuen uns auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: „Kirmes, Kirmes, Kirmes ist heut!“

Viola Franke



ERFOLGREICHE HAUS- & STRASSENSAMMLUNG

Traditionell beteiligte sich auch in diesem Jahr unser Ministerpräsident Bodo Ramelow an der Listensammlung der Volkssolidarität in Thüringen.

Unsere neue Landesvorsitzende Karola Stange konnte seine Spende in Empfang nehmen. Vielen Dank für die langjährige Unterstützung!

Matthias Wilfroth

VOLKSSOLIDARITÄT WÄHLTE NEUEN LANDESVORSTAND



Am 06. Oktober 2022 fand in der Gothaer Stadthalle die Landesdelegiertenversammlung der Volkssolidarität in Thüringen statt. Die versammelten 60 Delegierten aus allen Kreis- und Regionalverbänden des Freistaates nahmen den Tätigkeitsbericht des bisherigen Landesvorsitzenden Carsten Ruhle sowie die Vorstellung des Jahresabschlusses für das Jahr 2021 durch den Landesgeschäftsführer vor dem Beschluss der Entlastung des Landesvorstandes zur Kenntnis.

Anschließend wählten die Delegierten einen neuen Landesvorstand, der nun von der neuen Landesvorsitzenden Karola Stange geführt wird.

Matthias Wilfroth

Bild oben (v.l.n.r.): Carsten Ruhle (stellv. Vorsitzender), Thomas Hofmann, Andreas Klemt (stell. Vorsitzender), Birgit Schuster, Karola Stange (Landesvorsitzende), Thomas Tömmes, Susanna Karawanskij (Präsidentin Volkssolidarität Bundesverband), Christian Herrgott (Mitglied des Landesvorstandes und Vizepräsident der Volkssolidarität Bundesverband).

Bild links: Zu Wahl gratulierte auch die Präsidentin der Volkssolidarität Susanna Karawanskij.

ANERKENNUNG FÜR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT -

AUSZEICHNUNGS-
VERANSTALTUNG IN GOTHA



Am 12. Oktober 2022 fand in der Stadthalle Gotha die Auszeichnungsveranstaltung der Volkssolidarität Thüringen statt. Auch Mitglieder aus unserem Kreisverband wurden hierzu eingeladen und erhielten Urkunden und Ehrennadeln. So konnten Frau Ursula Jakob, Frau Hannelore Schubert, Frau Johanna

Henkler, Frau Renate Fruhner, Frau Christine Fischer, Frau Eva Bernoth und Herr Rolf Seufert für ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz gewürdigt werden.

Leider konnten Herr Seufert und Frau Bernoth an dieser Veranstaltung nicht persönlich teilnehmen, so-

dass die Übergabe der Ehrennadeln im Nachgang erfolgt.

Mitgliederbetreuung Rudolstadt

Bild v.l.n.r.: Frau Happich, Frau Jakob, Frau Schubert, Frau Henkler, Frau Fruhner, Frau Fischer, Frau Müller und Frau Stange.

IMPRESSUM: AUSGABE 3/2022

Herausgeber: Volkssolidarität
Landesverband Thüringen e. V.

Redaktionsteam: Heidi Knauer,
Gabriele Fett, Matthias Wilfroth

Jahresabonnement: 10 Euro.
Für Mitglieder der Volkssolidarität Thüringen ist das
Jahresabonnement im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Vertrieb und Druck: SDC Satz + Druck Centrum
Saalfeld GmbH

Gestaltung und Satz: Samt&Seidel KG

Redaktionsschluss: November 2022

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Bildnachweis:
Volkssolidarität e. V.
S. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16:
Adobe Stock: S. 12 Sina Ettmer (219166037)
Unsplash: S. 1 Jean Charles; S. 13 Jocelyn
Morales, Erda Estremera, Hayley Maxwell,
S. 14 Eyestetix Studio



Alle Mitgliederzeitungen
für Sie auch digital und online.

<https://www.volkssolidaritaet-thueringen.de/mitgliederzeitung>

HERBSTFEST DER ORTSGRUPPE KLEINGESCHWENDA

Am 4. Oktober 2022 feierten die Mitglieder der Ortsgruppe Kleingeschwenda ihr Herbstfest. Hierzu haben sich zahlreiche Mitglieder auf den Weg gemacht, um gemeinsam einen schönen Nachmittag im Kreise der Ortsgruppe zu verbringen. Die Veranstaltung wurde von der Ortsgruppenvorsitzenden Frau Wohlfarth und ihren fleißigen Helfer:innen liebevoll geplant und ausgestaltet. Frau Wohlfarth eröffnete die Veranstaltung mit einer Begrüßung der Teilnehmenden und des Duos, welches die Veranstaltung stets musikalisch umrahmte und für gute Stimmung beim Herbstfest sorgte.

Zudem konnten sich im Zuge dessen die Mitarbeiterinnen der Mitgliederbetreuung Rudolstadt bei den Mitgliedern kurz persönlich vorstellen und sich für die Einladung zu dieser Veranstaltung bedanken. Auch ein kleines Blumenpräsent konnte Frau Wohlfarth als Anerkennung für

ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement überreicht werden. Anschließend ging es zum gemütlichen Kaffeetrinken über. Es gab leckeren selbstgebackenen Kuchen und Kaffee sowie ein abwechslungsreiches Programm mit kabarettistischen Einlagen, kleinen Anekdoten und Gesang vom musikalischen Duo. Die Stimmung war sehr ausgeglichen und lustig, sodass sich die Mitglieder sehr wohlfühlten. Auch für ein kleines Abendessen hatte Frau Wohlfarth gesorgt. Es wurde Gulaschsuppe für jeden gereicht. Abschließend ist zu erwähnen, dass das Motto der Volkssolidarität „Füreinander – Miteinander“ wie immer in dieser Ortsgruppe voll zum Tragen kam und das Herbstfest eine sehr gelungene Veranstaltung war.

Ein herzliches Dankeschön an alle aktiven ehrenamtliche Helfer:innen!

Mitgliederbetreuung Rudolstadt ■



Bild v.l.n.r.: Frau Happich, Frau Wohlfarth und Frau Müller.

VORSCHAU 2023 FÜR NORDHAUSEN

Ab dem 2. Januar ist die Begegnungsstätte wieder geöffnet. Um 14 Uhr treffen wir uns zum Bingo-Nachmittag mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Am 4. Januar findet in unserer Begegnungsstätte das traditionelle Neujahrsfrühstück statt.

Mit einem Gläschen Sekt und gesunden Frühstück begrüßen wir das neue Jahr 2023!

Alle weiteren Termine finden Sie in unserem monatlichen Veranstaltungsplänen.

HERBSTFEST IM MEHRGENERATIONENHAUS „GESCHWISTER SCHOLL“ IN APOLDA

Auch in Apolda wurde gefeiert und zwar das traditionelle Herbstfest der Ortsgruppen Apolda, Wickerstedt, Niederroßla und Weimar. Geladen hatten die Ortsgruppenvorsitzenden der Region und ca. 40 Personen folgten ihrem Aufruf.

Die Bewirtung und Ausgestaltung des Raums wurden wieder liebevoll durch Frau Frisch und die Mitarbeiter:innen des Mehrgenerationenhauses übernommen. Bei selbstgebackenem Kuchen und köstlicher Soljanka am Abend blieben keine kulinarischen Wünsche an diesem Tag offen. Pünktlich zum Herbstbeginn stellte das Strickatelier Landgraf mit

großem Erfolg ihre Herbstkollektion vor und wie es Tradition ist, waren als Models diejenigen beschäftigt, die die Kleider, Pullover und Hosen auch tragen sollen: die Senior:innen der Stadt Apolda. Mit Gesang, guter Musik und dem einen oder anderen, manchmal auch nicht ganz jugendfreiem, Witz heizte das Orchester "Gramont" den Anwesenden ein und es wurde sogar kräftig das Tanzbein geschwungen. Nach dem schönen und lang ersehnten Fest brachte das Taxiunternehmen Lawatsch alle mit dem Bus zufrieden wieder nach Hause – bis spätestens im nächsten Jahr zum traditionellen Herbstfest in Apolda.



Besonderen Dank gilt natürlich auch allen Sponsoren, ohne die das Fest nicht möglich gewesen wäre: der Sparkasse Apolda, der Vereinsbrauerei Apolda, dem Landratsamt und auch hier dem Alternative 54 e. V..

Eine besondere Überraschung fand jeder Gast noch neben seinem Teller: einen selbstgemachten Schmunzelstein, der, wenn man ihn in die Tasche steckt, immer gute Laune schenkt!

Jörg Friedrich, Erfurt ■

SOMMERFEST IN DER ORANGERIE GOTHA

Ein Sommerfest kann man auch im beginnenden Herbst feiern – vor allem, wenn es zwei Jahre lang nicht möglich war. Voraussetzung: eine ansprechende Einladung, eine freundliche Umgebung, leuchtende Blumen und froh gestimmte Gäste! Ein volles Haus, wie man so schön sagt, das hatten die Veranstalter sich erhofft. Nicht zu Unrecht, denn es gab nur zwei freie Plätze. Nach der Begrüßung durch Herrn Friedrich von der Landesgeschäftsstelle, Vertreterinnen der Tagespflege der Volkssolidarität, die ihre Arbeit vorstellten und dem gastgebenden „Orangerie-Freunde“ e. V., konnte Dr. Heide Wildauer den Landtagsabgeordneten der Fraktion DIE LINKE, Sascha Bilay begrüßen.

Er dankte mit einer Zuwendung aus dem Fonds der „Alternative 54“ allen Anwesenden für ihr gesellschaftliches Engagement und drückte die Hoffnung aus, alle mögen weiter so aktiv das Leben in der Stadt und ihren Gemeinden mitgestalten.

Dem gemeinsamen Kaffeetrinken, liebevoll vorbereitet durch das Team der „Orangerie-Freunde“ schloss

sich ein interessanter Vortrag von Herrn Ulrich über die Geschichte der Gothaer Orangerie und ihre Gebäude an. Viel Neues, auch für alteingesessene Gothaer Bürger:innen!

Beendet wurde der offizielle Teil mit der Ehrung besonders aktiver Mitglieder der Volkssolidarität, die in den verschiedensten Bereichen zum Wohle aller wirken. Neben einem

Blümchen gab es einen Büchergutschein, der – was für eine originelle Idee – sofort vor Ort am Stand des THK-Verlages in ein Buch umgewandelt werden konnte.

Wer wollte, konnte im Anschluss noch das Tanzbein schwingen. Christian Wettstein sorgte für die passende Musik. Eine gelungene Veranstaltung – das war die einhellige Meinung aller, die gekommen waren, bot sie doch auch genügend Zeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Dazu war so lange keine Gelegenheit gewesen.

Ein großes Dankeschön an alle, die an der Vorbereitung und Durchführung dieses Sommerfestes ihren Anteil hatten.

Helga Oschütz, Friedrichroda ■



VERABSCHIEDUNG FRAU HENKLER UND FRAU GROSCH ORTSGRUPPE CUMBACH

Frau Johanna Henkler ist seit über 60 Jahren Mitglied in der Volkssolidarität und Ortsgruppenvorsitzende der Ortsgruppe Cumbach in Rudolstadt. Gemeinsam mit ihren Helfer:innen organisierte Frau Henkler mit sehr viel Engagement und Einsatzbereitschaft in ihren Jahren als Vorsitzende die verschiedensten Veranstaltungen.

Persönliche Besuche bei den Mitgliedern der Ortsgruppe zu Geburtstagen oder bei Krankheiten gehörten ebenso dazu wie die Organisation von Fahrten und Festen. Auch die letzten beiden Jahre, in welchen Corona uns fest in der Hand hatte, hielten sie nicht davon ab, ihre Ortsgruppenmitgliedern zu Weihnachten oder

den Geburtstagen mit kleinen Aufmerksamkeiten zu erfreuen und die Kontakte zu pflegen. Sie lebte so das „Miteinander – Füreinander“ unseres Vereines. Frau Grosch unterstützte stets Frau Henkler bei ihrer Vereinsarbeit und hatte hierbei immer einen Blick auf die Finanzen der Ortsgruppe Cumbach.

Sehr traurig sind wir über ihre Entscheidung, dass Frau Henkler und Frau Grosch Ende dieses Jahres ihre Ämter aufgeben möchten. Wir möchten ihnen Danke sagen, für ihr großes Engagement und ihre Einsatzbereitschaft in den vielen Jahren!

Mitgliederbetreuung Rudolstadt ■

FRAUENHILFE SAALFELD-RUDOLSTADT ZU GAST AUF DER PRAXISMESSE JENA

Am Mittwoch, den 2. November 2022 fand an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena, am Fachbereich Sozialwesen, die Praxismesse statt.

Nach Eröffnung durch das Dekanat konnten die Studierenden einen ersten Einblick in die verschiedensten Arbeitsfelder der Sozialen Arbeit erlangen, sich informieren und mit den ca. 40 Institutionen in Austausch kommen. Diese Chance nutzten die Mitarbeiterinnen der Frauenhilfe Saalfeld-Rudolstadt, um mit potenziellen Praktikantinnen ins Gespräch zu kommen und diese für ein Orientierungspraktikum oder ein Praxissemester in Ihrer Einrichtung zu werben. Der Stand der Frauenhilfe, ausgestattet mit einer Bandbreite an Werbe- und Infomaterialien, war stets gut besucht und erweckte das Interesse der Studierenden, mehr über die Arbeit in diesem Tätigkeitsbereich zu eruieren. Es fand ein reger Dialog mit den Studierenden sowie den Fachkräften der Sozialen Arbeit statt. Die Leiterin der Frauenhilfe Christine Hoppert zog ein positives Fazit zu dieser Veranstaltung und berichtet bereits von ersten Praktikumsanfragen.

Mitgliederbetreuung Rudolstadt ■



Bild v.l.n.r.: Frau Hoppert (Einrichtungsleiterin der Frauenhilfe) und Frau Müller (Mitarbeiterin Frauenhilfe).

ICH VERABSCHIEDE MICH IN DIE RENTE

Es hat sich vielleicht schon herumgesprochen, dass ich zum 1. Dezember dieses Jahres in den Ruhestand gehe. In den vergangenen fast 10 Jahren bei der Volkssolidarität hatten ich, wir, viele Höhen und auch Tiefen erlebt. Angefangen hat mein Tätigkeitsbereich als Buchhalterin beim Kreisverband Nordhausen. Später dann wurde ich mit in die Mitgliederarbeit einbezogen. Nach der Fusion im Jahr 2018 wurde ich schließlich Geschäftsstellenleiterin hier in Nordhausen. Die Arbeit im Bereich der Begegnungsstätte und auch die vielen schönen Veranstaltungen gaben mir viel Kraft. Ich denke, dass ich mit den zahlreichen Ideen, die wir umsetzen konnten, schöne Erinnerungen bei Ihnen hinterlasse! Ich habe in dieser Zeit fleißige und freundliche Mitarbeiter:innen kennen und schätzen gelernt.

Für die gute Zusammenarbeit und die schöne Zeit möchte ich mich bei euch allen herzlich bedanken!

Ellen Kiel ■



MITGLIEDERBÜRO IN GOTHA WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET

seit November ist in Gotha wieder eine Anlaufstelle für unsere Mitglieder besetzt. Herr Friedrich ist immer dienstags von 09.00 – 15.30 Uhr in der Klosterstraße 5 für Sie zu erreichen.

REISESPASS 2023

MEHRTAGESREISEN

5. Februar – 12. Februar 2023

LUXUS-KUR-REISE NACH TSschechien

Anmeldeschluss 20. Dezember 2022, begrenzte Zimmeranzahl // 8 Tage, 7 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel „Harvey“ mit Wellnessangebot // Vollpension **INKLUSIVE** einer ärztlichen Konsultation und 24 Anwendungen
DZ nur 780 € | EZ nur 850 €

25. März – 26. März 2023

FRÜHLINGSKONZERT INS OSTERZGEBIRGE

1 Übernachtung | Halbpension in Lugsteinhof inklusive Konzert am Nachmittag
DZ 199 € | EZ 220 €

3. Juni – 8. Juni 2023

ZILLERTAL MAYRHOFEN

nur noch auf Anfrage möglich, Zusatztermin im August geplant // 6 Tage, 5 Übernachtungen | Halbpension – aufgrund der hohen Nachfrage wieder im Hotel „Edenlehen“
DZ mit Balkon 865 € | EZ mit Balkon 920 €
Nächste Möglichkeit im Herbst 2023:
17. September – 22. September 2023

TAGESREISEN

15. Januar 2023

THÜRINGER WALD-RUNDFAHRT

Abfahrt ab Erfurt um 10.30 Uhr // 40 € pro Person

26. Februar 2023

ÜBERRASCHUNGSFAHRT

Abfahrt ab Erfurt um 10.30 Uhr // 35 € pro Person

7. März 2023

FRAUENTAGSAUSFLUG nach Apfelstädt zur Show

„Ein Strauß bunter Unterhaltung“ // **INKLUSIVE** Mittagessen und Kaffeegedeck // Abfahrt ab Erfurt 11.30 Uhr
95 € pro Person

8. März 2023

FRAUENTAGSFEIER im Creuzburg-Kulturhaus mit Mara Kayser, Captain Freddy, Die Hainichmusikanten

INKLUSIVE Kaffeegedeck // Abfahrt ab Erfurt 13.00 Uhr | Veranstaltung 15.00 – 18.00 Uhr // 95 € pro Person

11. März 2023

EIN FRAUENTAGSFEST DER GUTEN LAUNE

im Hainichhaus Kammerforst mit Musik, Spaß und Lachen
INKLUSIVE Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen satt-
Abfahrt ab Erfurt 10.45 Uhr // 90 € pro Person



Bild v.l.n.r.: Frau Grosch, Frau Hoppert und Frau Henkler.

EHRENAMT HÄLT JUNG!

REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN UND ORTSGRUPPE 36 GRATULIERTEN ZUM „100. LEBENSJUBILÄUM“.

Mit großer Freude im Herzen und glänzenden Augen haben wir Frau Martha Sarge am 25. Oktober 2022 zu ihrem 100. Geburtstag gratuliert.

Was für ein wundervolles, besonderes Ereignis für Frau Sarge! Auch für uns ist Ihr Geburtstag ein ganz großartiger Tag, denn wir sind stolz darauf, ihn mit Ihr gemeinsam zu erleben. Danke, dass sie uns daran hat teilhaben lassen!

Schon seit vielen Jahren sind wir in der Volkssolidarität Mühlhausen sehr eng mit Frau Sarge verbunden. Für uns sind sie ein ganz besonderer Mensch. Als langjähriges Mitglied und ebenso langjährige ehrenamtliche Mitstreiterin verehren wir sie ob Ihres stets aktiven Mittuns, Ihrer Loyalität und Ihrer offenen, immer wertschätzenden Kommunikation. Daher danken wir Martha Sarge, voller Hochachtung und Respekt, sehr persönlich für diese, Ihre Zeit,



die sie uns allen geschenkt hat – besonders auch für ihre engagierte ehrenamtliche Tätigkeit in der Ortsgruppe 36, die vielen Jahre in der „VS-Seniorenbibliothek“ sowie in der „Nachbarschaftshilfe“. Es sind Mitstreiter:innen wie Frau Sarge, die mit Ihrem Tun und Ihrer Ausstrahlung zum Ansehen und der Anerkennung der Volkssolidarität in der Öffentlichkeit beitragen.

Wir wünschen Ihr noch eine lange Zeit mit einem guten Leben, viele viele Sonnentage, eine stabile Gesundheit sowie noch reichlich Energie und Kraft für die schönen Momente im Alltäglichen und im Besonderen!

Gabriele Fett

MARTINI IN NORDHAUSEN



Martini feierten wir hier in Nordhausen am 10. November 2022. Der Tisch war schön gedeckt und die Martinikerzen brannten. Auf „Keine Feier ohne Meyer“ war wieder einmal Verlass und der Gänsebraten mit Rotkohl und Klößen einfach ein Genuss. Mit lustigen Mitsprechgedichten verbrachten wir einen wunderschönen Martinitag!

Ellen Kiel

WEIHNACHTS- BASTELN

BEGEGNUNGS-
STÄTTE NORDHAUSEN



Auch in diesem Jahr fand unser traditionelles Weihnachtsbasteln in der Begegnungsstätte statt.

Wir stellten einen Schneemann aus Tontöpfen her. Unsere Senior:innen hatten viel Spaß beim bemalen der Tontöpfe und beim späteren Dekorieren. Geschicklichkeit und Konzentration waren hier sehr gefragt. Aber allen haben diese beiden Nachmittage viel Freude bereitet! Zum Ende nahm jede:r das eigene Meisterwerk mit nach Hause.

Ellen Kiel



30 Jahre
Kooperation
Volkssolidarität
und ERGO

Vorsorge für den Trauerfall.

Als Mitglied der Volkssolidarität können Sie besonders günstigen und speziellen Schutz genießen.

Sterbevorsorge

Neu

- Versicherungssumme von 1.000 bis 20.000 EUR
- Individueller Rundumschutz in drei Tarifvarianten
- Mitgliedervorteil 3% Beitragsrabatt und attraktive Extraleistungen

Haben Sie Interesse? Dann wenden Sie sich an uns:

ERGO Beratung und Vertrieb AG,
Regionaldirektion Erfurt / 55plus
Am Roten Berge 7, 99086 Erfurt
Tel 0361 66377-0
Email m88426@ergo.de



Mehr darüber erfahren Sie unter:
www.ergo.de/vereine-und-verbaende

FOLGENDE GEWINNERINNEN

wurden beim Gewinnspiel mit allen richtigen Lösungen der Ausgabe 2/2022 gezogen und erhalten je einen Rucksack mit regionalen Inhalten:

- Heike Kramny aus Ammern
- Sabine Noak aus Nordhausen
- Marina Müller aus Nordhausen



RÄTSELSPASS

RÄTSELSPASS Eichsfeld

FRAGE 1

Im Eichsfeld entspringen einige Flüsse.

Welcher mündet nach ca. 278 km bei Gilten in die Aller?

- DIE WIPPER
- DIE LEINE
- DIE UNSTRUT

FRAGE 3

Theodor Storm war von 1856 bis 1864 Kreisrichter in Heiligenstadt. Einige seiner Werke wurden von diesem Aufenthalt geprägt.

Welches Märchen gehört dazu?

- DIE REGENTRUDE
- FRAU HOLLE
- SCHNEEWEISSCHEN UND ROSENROT

FRAGE 2

Im Eichsfeld haben die Meisten Orte lustige Spitznamen, so werden die Heiligenstädter „Möhrenkönige“ genannt.

Welches Tier hat daran Schuld?

- EINE HUNGRIGE ZIEGE
- EINE NEUGIERIGE KUH
- EIN STÖRRISCHER ESEL

FRAGE 4

Als Heilbad hat Heiligenstadt eine Solequelle mit einem Salzgehalt von 24%.

Wie Tief ist die Bohrung?

- 128,95 M
- 298,55 M
- 533,85 M

GEWINNEN SIE einen von drei gefüllten Überraschungsrucksäcken mit Grüßen aus der Region, die wir in unserem Rätsel suchen!

Schreiben Sie uns die Lösungen an:

Volkssolidarität
Landesverband Thüringen e.V.
„Thüringen-Rätsel“
Gustav-Weißkopf-Straße 3-7
99092 Erfurt!

WIR INFORMIEREN die gezogenen Gewinner:innen in der nächsten Ausgabe. **Viel Glück!**

BACKEN & KOCHEN

CHRISTSTOLLEN

Zutaten

FÜR 2 STOLLEN

- 1 kg Mehl
- 100 g Frischhefe
- ¼ l Milch
- 150 g Zucker
- 1 Zitroback (Doppel)
- 100 g Zitronat oder je 50 g Zitronat und Orangeat
- 10 EL Rum (40% Alkoholgehalt)
- ¼ Flasche Backöl Bittermandel
- 250 g Rosinen
- 250 g Korinthen
- 250 g Mandeln
- 250 g Butter
- 100 g Schweineschmalz (oder je 50 g Schmalz und Rindertalg)
- 1 Prise Salz
- 2 Päckchen Vanillinzucker (oder das Mark einer halben Schote)

Zum Verzieren

- 50 g Butter
- 50 g Puderzucker

Optional

- je ¼ TL Kardamom und gemahlene Macisblüte zugeben



WICHTIGE TIPPS VORAB

Bereiten Sie die Stollen mindestens drei bis vier Wochen vor dem Anschnitt zu. Verarbeiten Sie alle Zutaten bei Zimmertemperatur. Bewahren Sie den Stollen in Plastikbeuteln auf und schneiden Sie ihn etwa eine Stunde vor dem Verzehr auf, damit er atmen kann!

CHRISTSTOLLEN

Klassisch. Saftig. Lecker!

1.

AM VORABEND

MANDELN in Wasser erhitzen, danach kalt abspülen und Schale abziehen. Trocknen lassen oder mit Küchentrepp trocken tupfen. Danach 150 g der Gesamtmenge grob hacken und den Rest mahlen.

MANDELN mit fein gehacktem **ZITRONAT/ORANGEAT, ROSINEN, KORINTHEN, BACKÖL** und **RUM** mischen, anschließend mit einem Küchentuch abdecken und an einem warmen Ort über Nacht durchziehen lassen.

2.

AM NÄCHSTEN TAG

MEHL in eine Schüssel sieben und abdecken

Vom **ZUCKER 3 EL** abnehmen, den Rest in einem kleinen Schüsselchen mit **VANILLINZUCKER** oder ausgekratztem Mark der **SCHOTE** mischen und warm aufbewahren

BUTTER und **SCHMALZ** in weitere Schüssel geben, mit einander vermengen, abdecken und ebenfalls warm stellen



3.

ES GEHT ANS EINGEMACHTE HEFE und **3 EL ZUCKER** mit dem Schneebesen in lauwarmen **MILCH** auflösen. In der Mitte des Mehls eine Vertiefung machen, die Hefemischung hineingeben und mit etwas Mehl glattrühren, das Ganze zugedeckt ca. 20 min. gehen lassen. Einen Teil des Mehls mit dem Lochlöffel unterrühren, **ZUCKER, BUTTER, SCHMALZ** und restliches Mehl unterkneten. Wieder zugedeckt 20 min. gehen lassen.

Nun die **MANDEL-ROSINEN-MISCHUNG** unterkneten und den Teig erneut zugedeckt ca. 45 min. gehen lassen. Backofen auf 180°C vorheizen

Teig in 2 Teile teilen und jeden Teil auf einem bemehlten Backbrett nochmal durchkneten, länglich formen und etwas länger als ein Nudelholz dick ausrollen. Die hintere Teighälfte nun nach vorn überklappen und etwas andrücken. Die Form sollte nicht zu flach sein, da der Teil beim Backen noch in die Breite geht. Dabei größere Risse mit den Fingern zusammendrücken. Beide Stollen auf ein gefettetes oder mit Backpapier ausgelegtes Blech setzen und ein letztes Mal für ca. 20 min. gehen lassen

Danach die Stollen 35 – 40 min. backen und zur Gar-Probe mit Holzstäbchen einstechen. Das Stäbchen muss trocken sein, dann sind die Stollen perfekt!

Setzen Sie zum Schluss die fertigen Stollen vorsichtig mit einem Kuchenretter aus Metall auf ein Kuchenrost – der warme Stollen bricht sehr leicht! Bestreichen Sie das Gebäck mit zerlassener Butter und bestäuben Sie es sofort mit Puderzucker. Lassen Sie die Stollen danach gut auskühlen und verpacken Sie sie in einen Plastikbeutel.



Rezept herausnehmen und abheften!



ZUSAMMENARBEIT MIT FAMILIEN IM ZWERGENLAND

FAMILIENWANDERTAG

Am 24. September 2022 fand unser 1. Familienwandertag statt! Um 9 Uhr setzten sich Kinder, Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Vertreterinnen der Frauensportgruppe mit Rucksack, Boller- oder Kinderwagen in Bewegung. Der Weg führte über die Wahlwinkler Straße zur Riedstraße, von dort aus ging es hinter den Gärten entlang zur Hofestatt und dann nach Fröttstädt zum Dorfgemeinschaftshaus. Dort wurde erstmal der Spielplatz gestürmt. Danach vergnügten sich Eltern und Kinder bei einer „Eltern-Kind-Olympiade“, beim Kinderschminken und allerlei anderen Spielangeboten. Da ja Laufen und Spielen auch hungrig und durstig macht, konnten sich alle an Erbsensuppe, Wiener Würstchen mit Brötchen sowie diversen Getränken stärken. Der Vormittag verging wie im Flug und gegen 13 Uhr wurde der Heimweg angetreten. Auf diesem Weg möchten wir allen danken, die am Familienwandertag teilgenommen haben. Besonderer Dank gilt den Elternvertreter:innen, welche uns bei der Vorbereitung und Durchführung unterstützt haben.

Das Team der Kita „Zwergenland“ sagt DANKE für den schönen Tag!



ELTERNCAFÉ

Viermal im Jahr findet in unserem Haus ein Elterncafé statt. Dieses bietet Raum und Zeit für Begegnung und Austausch zwischen den Familien und mit unserem Team. Doch neben Kaffee und Kuchen gibt es noch viele weitere Anlässe, der Einladung ins Zwergenland zu folgen!

Schon ein paar Tage zuvor wurden die Bauarbeiten vom Hausmeisterdienst der Volkssolidarität und den Gemeindemitarbeitern im hinteren Garten von den Kindern genau beobachtet: Große Baufahrzeuge, riesige Löcher, lange Holzstämmen und viel Sand – was da wohl entsteht? Dann war die Begeisterung groß: Eine Doppelschaukel und eine Nestchen-Schaukel. Ermöglicht wurde dies durch Spendengelder der Eltern und Großeltern (Mitgliederinteressengemeinschaft).

Am 7. September 2022 war es dann endlich soweit: Zum Elterncafé wurden die Schaukeln mit dankenden Worten und steigenden Luftballons eingeweiht. Die Zusammenarbeit mit Familien stellt auch das Bundesprogramm „Sprach-Kita“, neben der sprachlichen Bildung im Alltag und der inklusiven Pädagogik, in den Vordergrund. Seit Anfang 2021 dürfen wir Teil dieses erfolgreichen Programms sein. Nun aber plant die Bundesregierung deren Beendigung. Wir fordern die Fortführung und Verstärkung des Programms, weil „Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ und unterstützten die Petition zur Rettung der Sprach-Kitas. An unserem Stand informierte zum Elterncafé unsere Sprachfachkraft über das Programm und deren Umsetzung in unserer Kita. Im Zuge dessen konnten viele Unterschriften gesammelt und auf direktem Weg in den Bundestag gesandt werden!

Mary-Ann Reum

VORGESTELLT: IG SKAT

Die Interessengemeinschaft Skat (IG Skat) gehört zur Volkssolidarität Landkreis Eichsfeld. Sie besteht bereits seit Mitte der 1980er Jahre und hat zurzeit 12 Mitglieder. Die IG Skat trifft sich immer montags in der Begegnungsstätte in Heilbad Heiligenstadt und einmal im Monat in Leinefelde.

Die Gruppe beendet die Saison 2022 mit dem Jahresendturnier und einer anschließenden Weihnachtsfeier am 12.12.2022 in Leinefelde. Skat-Interessierte und neue dauerhafte Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich willkommen!



VERSORGUNG HILFE & UNTERSTÜTZUNG



Erfurt 0361 / 41 21 22
Gotha 03621 / 73 50 55 9
Mühlhausen 03601 / 88 29 30
Rudolstadt 03672 / 47 66 17 0

**TAGESPFLEGE
VOLKSSOLIDARITÄT**