

THÜRINGER BLÄTTER

Unsere Höhepunkte am Ringelberg

Vorfreude auf Herbst
und Weihnachtszeit

Neuer Glanz in Bad Blankenburg

Einladung in unsere
neue Begegnungsstätte

Pfirsichtorte mit Keksdecke

MITGLIEDERZEITUNG DER VOLKSSOLIDARITÄT
LANDESVERBAND THÜRINGEN E. V.

**Volkssolidarität – LV Thüringen e. V.
Thüringen gGmbH
RV Mittelthüringen e. V.**

Geschäftsstelle Erfurt

Gustav-Weißkopf-Str. 3–7, Haus 5 | 99092 Erfurt
Telefon: 0361-65477-0 | Telefax: 0361-65477-17

Ambulante Pflege / Sozialstation

Oskar-Schlemmer-Str. 1 | 99085 Erfurt
Telefon: 0361-3459090 | Telefax: 0361-3459098

Tagespflege

Hermann-Brill-Str. 73 | 99099 Erfurt
Telefon: 0361-412122 | Telefax: 0361-412123

Gotha

Ambulante Pflege Gotha

Clara-Zetkin-Str. 50 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-707683 | Telefax: 03621-427424

Tagespflege Gotha

Klosterstraße 5–7 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-7350559 | Telefax: 03621-427425

Physiotherapie-Praxis

Clara-Zetkin-Straße 50 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-3199508 | Mobil: 0173-2670611

Ergotherapie-Praxis

Clara-Zetkin-Straße 50 | 99867 Gotha
Telefon: 03621-3199508 | Mobil: 0173-2674509

Geschäftsstelle Saalfeld-Rudolstadt

Marktstr. 9 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-422479 | Telefax: 03672-431857

Ambulante Pflege

Breitscheidstraße 133 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-342977 | Telefax: 03672-4768473

Tagespflege

Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672-4766170 | Telefax: 03672-4766171

Geschäftsstelle Mühlhausen

Jüdenstraße 34 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882910 | Telefax: 03601-882911

Ambulante Pflege

Jakobstraße 15 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882927 | Telefax: 03601-882923

Tagespflege

Jakobstraße 15 | 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601-882930 | Telefax: 03601-882931

Pflegeheim Großengottern

An der Reitbahn 1 | 99991 Unstrut-Hainich
Telefon: 036022-18250 | Telefax: 036022-182599

Seniorenwohngemeinschaften Behringen

Karl-August-Zeuner-Str. 1 | 99820 Hörselberg-Hainich
Telefon: 036254-64920

Geschäftsstelle Nordhausen

Stolberger Str. 4 | 99734 Nordhausen
Telefon: 03631-881073 | Telefax: 03631-479691

EDITORIAL

3 PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE-PRAXIS

REGIONALVERBÄNDE & ORTSGRUPPEN

4 GEMEINSAMER AKTIONSTAG „EHRENAMT MACHT STARK“

SOMMERFEST IN DER BERLINER STRASSE

EIN SOMMERFEST VOLLER MUSIK, BEGEGNUNGEN & GEMEINSCHAFT AM RINGELBERG

5 UNSERE HÖHEPUNKTE AM RINGELBERG

Vorfriede auf Herbst und Weihnachtszeit

6 BLÜTENZAUBER UND BEGEGNUNGEN

TRADITIONEN SOLL MAN ERHALTEN!

7 NEUER GLANZ IN BAD BLANKENBURG:

Einladung in unsere neue Begegnungsstätte

8 HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR GNADENHOCHZEIT

ERDBEEREN Ein Gedicht von Veronika Beyrodt-Hesse

RATGEBER

8 SCHON HEUTE AN MORGEN DENKEN UND SICH SOWIE DIE LIEBSTEN ZUVERLÄSSIG ABSICHERN

REZEPT

10 PFIRSICHTORTE MIT KEKSDECKE

LIEBE LESERINNEN UND LESER DER THÜRINGER BLÄTTER,

wir korrigieren hier einen redaktionellen Fehler in unserem Beitrag zur neuen

PRAXIS FÜR ERGO- UND PHYSIOTHERAPIE DER VOLKSSOLIDARITÄT

Es wurde ein Zahlenfehler bei den Kontaktdaten übersehen – wir bitten dies zu entschuldigen! Im Folgenden finden Sie die korrekten Kontaktdaten für unsere neue Einrichtung, deren Team sowohl ambulant als auch in unseren Einrichtungen und in den neuen Praxisräumen in Gotha arbeitet:

Ergotherapie Praxis Gotha

Clara-Zetkin-Straße 50, 99867 Gotha

Mobil: 0173-2674509 | Telefon: 03621-3199508

Mail: ergotherapie-thueringen
@volkssolidaritaet.de

Physiotherapie Praxis Gotha

Clara-Zetkin-Straße 50, 99867 Gotha

Mobil: 0173-2670611 | Telefon: 03621-3199508

Mail: physiotherapie-thueringen
@volkssolidaritaet.de



GEMEINSAMER AKTIONSTAG „EHRENAMT MACHT STARK“

Am 4. Juni 2026 fand in der Grundschule Gispersleben (GS 20) ein besonderer Aktionstag unter dem Motto „Mitmachen. Helfen. Zusammenhalten“ statt.

Ziel war es, den Grundschulkindern die Bedeutung des Ehrenamtes näher zu bringen. Eingeladen waren Vereine und ehrenamtliche Organisationen, so z. B. Sportvereine, die Feuerwehr, der Kirmes- und Musikverein, der Tierschutz, das Deutsche Rote Kreuz sowie die Senior:innen-einrichtung – mit dabei: die Gisperslebener Ortsgruppe 221 der Volkssolidarität! Nach der Eröffnung durch die Rektorin, in der Turnhalle der Schule, bezogen wir unser Klassenzimmer für diesen Tag. Hier versuchten die Mitglieder der Volkssolidarität

Frau Schuster, Frau Müller, Frau Trost und Frau Katzur in spielerischer Form den Schulkindern die Bedeutung des Ehrenamtes nahe zu bringen. Im Rahmen eines „Ehrenamt-Quizzes“ konnten die Kinder zehn Fragen vorlesen und auch beantworten. Nach dem Rotationsprinzip besuchten uns insgesamt vier Klassen der GS 20.

Wir sind uns sicher, dass wir mit der Vorstellung der Volkssolidarität den Kindern einen kleinen Einblick in eine Form des ehrenamtlichen Engagements geben konnten. Und auch im Abschlussgespräch mit der Rektorin sprachen sich alle Vereine für eine Wiederholung eines solchen gemeinsamen Aktionstags aus!

Doris Katzur

SOMMERFEST IN DER BERLINER STRASSE

Am 21. Juli 2026 hat Frau Margarete Lang zum Sommerfest in den Seniorenclub Berliner Straße in Erfurt eingeladen. Das diesjährige Motto lautete „50 Jahre Miteinander und Füreinander“.

Zum Auftakt spielte vor dem vollen Saal das Senior:innenorchester. Es wurde fleißig mitgesungen und im Garten warteten dann schon Kaffee, Kuchen und ein Gläschen Sekt auf die Gäste. Heiter ging es mit dem Bänkelsänger und der Gruppe des Kindergartens nebenan weiter. Am Ende der Veranstaltung wurden langjährige Mitglieder der Volkssolidarität durch den Regionalvorstand Mittelthüringen geehrt.

Wir senden ein großes Danke an alle, die bei der Organisation und Durchführung dieses schönen Sommernachmittages geholfen haben!

Birgit Schuster,
Mitglied des Regionalvorstandes



EIN SOMMERFEST VOLLER MUSIK, BEGEGNUNGEN & GEMEINSCHAFT AM RINGELBERG

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Volkssolidarität, rund 130 Gäste folgten unserer Einladung und machten das diesjährige Sommerfest am Ringelberg zu einem rundum gelungenen Höhepunkt in unserem Veranstaltungskalender. Bei bestem Sommerwetter – nicht zu heiß und mit idealen Temperaturen für ein geselliges Beisammensein im Freien – herrschte von Beginn an eine ausgelassene und heitere Stimmung.

Feierlich eröffnet wurde das Fest durch unseren Geschäftsstellenleiter Herrn Matthias Wilfroth, der die anwesenden Gäste herzlich begrüßte und den Wert des Miteinanders und der Begegnung in unserer Gemeinschaft hervorhob.

Musikalische Unterhaltung und Thüringer Gastfreundschaft

Für die passende musikalische Umrahmung und beste Unterhaltung sorgte Jörg Eienkel. Mit seiner Live-Musik verleitete er die Gäste zum Mitsingen, Schunkeln und Verweilen. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Neben kühlen Erfrischungen und herzhafter Thüringer Bratwurst, frisch vom Grill, durfte natürlich auch die süße Seite nicht fehlen. Ein herrlicher Kuchenteller von der Landbäckerei Bernd Wolfram lud mit einer bunten Auswahl am Nachmittag zu einer gemütlichen



UNSERE HÖHEPUNKTE AM RINGELBERG:

VORFREUDE AUF HERBST UND WEIHNACHTSZEIT

Liebe Mitglieder, liebe Anwohnerinnen und Anwohner, auch im kommenden Herbst und Winter lädt unsere Begegnungsstätte am Ringelberg herzlich zu gemeinsamen Stunden, gemütlichem Beisammensein und unterhaltsamen Höhepunkten ein. Alle Veranstaltungen sind offen für alle, ob Mitglied oder Gast, jeder ist herzlich willkommen! Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei und dank der Straßenbahnhaltestelle direkt vor der Tür bequem zu erreichen.



EINLADUNG ZUM HERBSTFEST MIT REISEQUIZ

Wann: Do., 24. September 2026

Wo: Begegnungsstätte a. Ringelberg

Den Auftakt der „kälteren“ Jahreszeit feiern wir am 24. September mit unserer Herbstveranstaltung. Freuen Sie sich auf Kaffee und Kuchen und anschließend auf das große Reisequiz mit Herrn Heine. Er zeigt Ihnen auf einer Bilderreise stimmungsvolle Aufnahmen und Beschreibungen entlegener Orte und bekannter Stätten. Raten Sie mit, um welche Länder und Städte es sich handelt – auf die Plätze 1 bis 3 warten attraktive Preise!

Quiz-Kosten:

Mitglied 2 € | Nicht-Mitglied 4 €

Kulinarisches: Für Mitglieder der Ortsgruppe OG 252 sind eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen kostenlos. Für Nicht-Mitglieder gelten die gewohnt günstigen Preise unserer Begegnungsstätte.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich spätestens zwei Wochen vorher, jedoch bis zum 10. September 2026, zum Herbstfest an.



VORSCHAU: GROSSE WEIHNACHTSFEIER

Wann: Do., 10. Dezember 2026

Wo: Begegnungsstätte a. Ringelberg

Zum Jahresabschluss möchten wir mit Ihnen festliche Stunden verbringen. Die Details und der Ablauf unseres Weihnachtsprogramms befinden sich derzeit noch in Planung. Alle Informationen zum Programm und zur Anmeldung erhalten Sie etwa zwei Monate vor der Veranstaltung:

direkt vor Ort im **Schaukasten** der Begegnungsstätte am Ringelberg, oder telefonisch unter **0162 27 57 292** bei Herrn Heine.

Anmeldung: Da die Plätze für die Weihnachtsfeier begrenzt sind, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 29. Oktober 2026.

Wir freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen und viele schöne gemeinsame Momente bei uns am Ringelberg!

Kaffeerunde ein. Wir haben uns sehr über die durchweg positive Resonanz und die vielen lächelnden Gesichter gefreut! Ein Dankeschön gilt auch allen Gästen, die uns konstruktive Verbesserungswünsche mit auf den Weg gegeben haben. Diese haben wir uns aufmerksam notiert, um sie bei der Planung für das kommende Jahr direkt einfließen zu lassen.

Ein herzliches Dankeschön an alle helfenden Hände und Förderer

Ein solches Fest lässt sich nur durch ein starkes Team und verlässliche Partner auf die Beine stellen. Unser ganz besonderer Dank gilt deshalb dem Hausmeisterdienst für den tatkräftigen Auf- und Abbau sowie die souveräne Leitung am Grill!

Ebenso bedanken wir uns ganz herzlich bei der Sparkasse Mittelhüringen, Autohaus Glinicke, der Alternative 54 e.V., Nürnberger Versicherung und den Stadtwerken Erfurt, ohne deren großzügige Unterstützung diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Sommerfest mit Ihnen am Ringelberg!

Maximilian Heine

BLÜTENZAUBER UND BEGEGNUNGEN

Am Sonntag, den 17. Mai 2026 starteten 46 Damen und Herren vom Regionalverband Mühlhausen mit dem Busunternehmen „Döring Reisen“ zur Landesgartenschau nach Leinefelde-Worbis.

Direkt am Eingang wurden wir freundlich von einer Blumendame empfangen und sehr gut über die Angebote informiert. Die vielen Blumen, der herrliche Duft, da schallten auch schon Musik und Gesang durch die Luft. Diese Stimmen kamen uns bekannt vor!

Schon riefen die Damen wie im Chor: „Das ist doch Ronny – Ronny Kollascheck... und Hanjo Betzold ist auch dabei!“ Welch eine Freude, dass gerade bei unserem Besuch ein Konzert vom Duo Hainichfeuer auf der Landesgartenschau stattfand.

Das Duo lud zum Verweilen und Mitsingen ein. Und wer uns kennt, der weiß, dass ein Tänzchen auch nicht fehlen durfte. Aber wir waren ja nicht nur zum Konzert gekommen. Wir wollten uns doch die tolle Gartenschau ansehen. Bei einem gemütlichen Bummel wurde die Natur erkundet und die Gartenkunst bestaunt – ein herrliches Ambiente mit vielen Sitzgelegenheiten und vielen Dingen zum Entdecken.

Ganz fasziniert waren wir von den Blütenbildern von Angela Straßberger und dem Wohnblock, in dem es unbeschreiblich tolle Floristik vom deutschen Meister Christopher Ernst und seinem Team Creativ zu bestaunen gab.

Ein bunter Flohmarkt fand auch noch statt. Er weckte Erinnerungen,

lud zum Stöbern und Kaufen ein. Sogar unsere Heimat, die Welterbergregion Wartburg Hainich e. V. und das Opfermoor Vogtei waren mit ihren Angeboten vertreten. Das erfüllte uns mit Stolz!

Die Sonne strahlte mit uns um die Wette und wir können allen Gartenliebhabern nur empfehlen, die Landesgartenschau in Leinefelde-Worbis zu besuchen. Es war ein toller Tag!

Gabriele Fett



Die Landesgartenschau selbst ist noch bis zum 11. Oktober 2026 täglich von 10:00-18:00 Uhr geöffnet.

TRADITIONEN SOLL MAN ERHALTEN!

Schon seit Jahren ist es Tradition, dass die Mitgliedergruppen Niederdorla und Oberdorla gemeinsam im Sommer ein Fest feiern. Die Gruppen wechseln sich ab, sodass das Fest jedes Jahr an einem anderen Ort stattfindet.

In diesem Jahr fiel die Wahl wieder auf das nahe dem geographischen Mittelpunkt Deutschlands gelegene „Opfermoor Vogtei“. Bei bestem Sommerwetter und guter Laune trafen sich über 80 Mitglieder und Gäste, um gemeinsam einen schönen Nachmittag auf dem Freigelande der vorgeschichtlichen Kultstätte zu verbringen.

Die Kinder der Kita St. Johannes Niederdorla, die Tanzgruppe „Fit mit Tanz“ und die Sitztanzgruppe sorgten für Kurzweil, Spaß und Freude. Das gemeinsame Kaffeetrinken war für Kinder und Erwachsene ein kulinarisches Erlebnis, denn die Vogteier Frauen sind bekannt für ihren leckeren Kuchen. Wer wollte, konnte anschließend an einer Führung teilnehmen und erfuhr von Frau Stoll, Mitarbeiterin der Ausstellung Opfermoor Vogtei, viel Wissenswertes über diesen historischen Ort.

Zum Abschluss verwöhnten die Mitarbeiter:innen vom Opfermoor alle Gäste mit schmackhaften Rostwürstchen und leckeren Brötchen, die extra für uns im Lehmbackofen gebacken wurden. Der Nachmittag mit seinem abwechslungsreichen Programm verging leider viel zu schnell.

NEUER GLANZ IN BAD BLANKENBURG:

EINLADUNG IN UNSERE NEUE BEGEGNUNGSSTÄTTE



Liebe Mitglieder, liebe Anwohnerinnen und Anwohner, ein Umzug muss nicht immer weit wegführen, um Großes zu bewirken! Unsere Begegnungsstätte in Bad Blankenburg ist nur um die Ecke gezogen, bleibt also an der gewohnten Adresse in der **Prof.-Schmiedeknecht-Straße 1 (07422 Bad Blankenburg)**. Neu ist nur das moderne Gewand, in dem sie sich ab jetzt präsentiert. Dank einer großzügigen Glasfront wirken die neuen Räumlichkeiten von außen wie von innen deutlich freundlicher, hell und einladend. Der gelungene Neuanfang wurde am Montag, den 3. August 2026 im Rahmen einer feierlichen Eröffnungsfeier gebührend gefeiert.

Feierlicher Auftakt und prominente Gäste

Offiziell eröffnet wurde die Feier durch Herrn Markert, den vertretungsberechtigten Geschäftsführer der Wohnungsbaugesellschaft Bad Blankenburg GmbH, sowie Herrn Matthias Wilfroth, Vorstand des Volkssolidarität Landesverbandes Thüringen e.V.

Als besonderen Ehrengast durften wir zudem den Bürgermeister der Stadt Bad Blankenburg, Herrn Thomas Schubert, herzlich begrüßen. Nach den inspirierenden Eröffnungsreden verbrachten die anwesenden Gäste bei Kaffee und Kuchen, Sekt und Wein sowie anregenden Gesprächen einen rundum gelungenen und geselligen Nachmittag.

Mitmach-Highlight:

Kreativ werden mit dem „Kunstprojekt 2.13“

Ein ganz besonderes Highlight der Eröffnungsfeier war die künstlerische Mitmach-Aktion des Kunstprojekts 2.13. Alle Anwesenden waren herzlich eingeladen, selbst kreativ zu werden. Ob beim Freihandzeichnen und Malen oder beim Gestalten mit Schablonen – das Angebot stieß auf große Begeisterung und bot für jeden Geschmack und jedes Alter den passenden Zugang. So entstanden nicht nur schöne Erinnerungen, sondern auch ein echtes Gemeinschaftsgefühl.

Infos zum Kunstprojekt finden Sie übrigens unter www.kunstprojekt213.com

Maximilian Heine



Viel Platz für Begegnung.

Kommen Sie vorbei in der Prof.-Schmiedeknecht-Str. 1, 07422 Bad Blankenburg.

Die neu gestalteten Räume bieten Platz für vielseitige Veranstaltungen und Gruppenangebote. Wir laden Sie herzlich ein, die neue Begegnungsstätte kennenzulernen und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum guten Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben:

- für den Auf- und Abbau der Bierzeltgarnituren, Pavillon, Kühlwagen usw.
- für die Vorbereitung und das Eindecken der Tische
- für die traumhaft schöne Tischdeko
- an die ehrenamtlichen Kuchenbäckerinnen, die sich mal wieder selbst übertroffen haben
- an die Kinder der Kita St. Johannes unter der Leitung von Nadine Fischer Giermann
- an die Tanzgruppe „Fit mit Tanz“ unter der Leitung von Eva-Maria Rudolf
- an die Sitztanzgruppe unter der Leitung von Gabriele Erdmann & Brigitta Lange



- an die Gemeinde Vogtei für die finanzielle Unterstützung und Herrn Bürgermeister Thomas Golebniak für die lobenden Worte sowie die Wertschätzung unserer sozialen Arbeit
- an die Mitarbeiter:innen vom Opfermoor Vogtei
- an alle Gäste aus Nah und Fern – denn was wäre das schönste Fest ohne sie!

Gabriele Fett

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR GNADENHOCHZEIT

Der Regionalverband Mühlhausen und die Ortsgruppe Niederdorla gratulierten dem Ehepaar **Margarete und Franz Richter**, welches am 8. Juli 2026 seinen **70. Hochzeitstag** feierte, von ganzem Herzen zu diesem ganz besonderen Jubiläum. 70 Jahre in guten wie in schlechten Zeiten – das ist schon eine Meisterleistung!

Gabriele Fett

ERDBEEREN

Erdbeeren, so rote, schöne Früchte,
die ich gerne haben möchte.

Ein Erdbeerfeld hat mich beglückt,
da hab' ich mich sogleich gebückt
und habe sie mir abgepflückt.

Ein paar, die kamen in den Mund,
denn sie sind süß und so gesund.

Die Erdbeeren sammle ich mit Entzücken,
für sie würd' ich mich immer wieder bücken.

Veronika Beyrodt-Hesse



SCHON HEUTE AN MORGEN DENKEN UND SICH SOWIE DIE LIEBSTEN ZUVERLÄSSIG ABSICHERN

Unvorhergesehene Situationen können schneller eintreten, als man vermutet, selbst wenn man sich gesund und fit fühlt. Mit unseren Notrufsystemen sind Sie für solche Momente optimal vorbereitet und können unangenehme oder gar gefährliche Erfahrungen vermeiden.

Unsere modernen Geräte bieten nicht nur zuverlässigen Schutz, sondern erleichtern auch den Alltag. Haben Sie beispielsweise schon einmal darauf geachtet, wann Sie zuletzt etwas getrunken haben? Das betrifft nicht nur ältere Menschen: Auch im hektischen Alltag kann das Trinken leicht vergessen werden. Ein ausgewogener Flüssigkeitshaushalt ist entscheidend, denn ohne ihn sinken Konzentration

und Aufmerksamkeit – im schlimmsten Fall droht Dehydrierung.

Unser Notrufgerät **CARU** erinnert Sie deshalb in regelmäßigen Abständen mit einem sanften Signal daran, etwas zu trinken. Auch die Luftqualität spielt eine wichtige Rolle für Ihr Wohlbefinden. Oft wird das Lüften vernachlässigt, obwohl eine gute Raumluft mit ausreichend Sauerstoff entscheidend für Konzentration und Leistungsfähigkeit ist. Hier unterstützt Sie unser System mit einem Ampelsignal, das anzeigt, wann frische Luft nötig ist.

Wer noch mehr Komfort und Sicherheit wünscht, kann auf unsere **mobile Adele Uhr** zurückgreifen. Sie misst wichtige Gesundheitsdaten

wie Puls und Herzfrequenz und liefert wertvolle Einblicke in Ihr Wohlbefinden. Gerne beraten wir Sie individuell, welche Funktionen für Sie sinnvoll sind und wie Sie diese optimal nutzen können.

In der Regel übernehmen die Pflegekassen ab Pflegegrad 1 einen monatlichen Zuschuss von 27 € für ein Notrufsystem. Weitere Voraussetzung ist, dass die Teilnehmer:innen gänzlich allein leben bzw. über weite Teile des Tages allein wohnen.

VHN Chemnitz

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Möschwitzer aus der Kundenbetreuung Thüringen gern unter der **0171 178 47 79** zur Verfügung.



Unsere Notrufsysteme modern & sicher



für unterwegs

Seit **mehr als 25 Jahren** engagiert sich >mein Hausnotruf< für die Sicherheit von Menschen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Unser Ziel ist klar: Menschen sollen in ihrem Zuhause geschützt und unabhängig leben können. Im Notfall erhalten Sie schnelle **Hilfe auf Knopfdruck** – für Sie und Ihre Angehörigen ein beruhigendes Gefühl.

Unsere hauseigene Notrufzentrale ist **rund um die Uhr besetzt** und gewährleistet im Ernstfall sofortige Hilfe. Ein **Pflegedienst ist dabei nicht erforderlich**, denn unsere zuverlässigen Partner aus verschiedenen Bereitschaftsdiensten stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Die modernen Geräte bieten praktische Funktionen wie Sprachsteuerung, Fallsensor und Trinkerinnerung, die den Alltag zusätzlich erleichtern. So verbinden wir Technik und Service zu einem verlässlichen Schutzkonzept, das Ihnen Sicherheit schenkt – jederzeit und überall.

Ihr persönlicher Kontakt für die Beratung in Thüringen:

Carolin Möschwitzer

☎ 0171 178 47 79

✉ moeschwitzer@hausnotruf-chemnitz.de

ZUTATEN FÜR EIN BLECH (26 × 39 CM)

FÜR DEN BODEN

- 8 EL Zucker
- 8 EL Mehl
- 8 EL Öl
- 4 Eier
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Prise Salz

FÜR DEN BELAG

- 2 Pck. roter Tortenguss
- 2 Pck. weißer Tortenguss
- 2 EL Zucker
- 750 ml Pfirsich-/Fruchtsaft
- 2 Dosen Pfirsiche
- 4 Becher Schlagsahne
- 4 Pck. Sahnesteif
- 3 Pck. Vanillezucker
- 1 Pck. Butterkekse
- Puderzucker



REZEPT

PFIRSICHTORTE MIT KEKSDECKE

SO WIRD'S GEMACHT

1.

TEIG

Zucker, Mehl, Öl, Eier, Backpulver und eine Prise Salz zu einem glatten Teig verrühren. Auf ein Blech (26 × 39 cm) streichen und bei 160 °C Umluft ca. 15 Minuten backen. Anschließend vollständig auskühlen lassen.

2.

BELAG

Roten und weißen Tortenguss mit 2 EL Zucker und 750 ml Saft nach Packungsanweisung kochen. Die Pfirsiche abtropfen lassen, in Würfel schneiden und direkt unter den noch heißen Tortenguss rühren. Die Masse gleichmäßig auf dem ausgekühlten Boden verteilen und vollständig erkalten lassen. Schlagsahne mit Sahnesteif und Vanillezucker steif schlagen und auf der Pfirsichschicht verteilen. Mit Butterkekse belegen.

Den Kuchen am besten einen Tag vorher zubereiten, damit die Butterkekse über Nacht schön weich werden. Erst kurz vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.



Rezept herausnehmen und abheften!

IMPRESSUM: AUSGABE 2/2026

Herausgeber: Volkssolidarität
Landesverband Thüringen e. V.

Redaktionsteam:
Matthias Wilfroth, Maximilian Heine,
Birgit Schuster, Gabriele Fett

Redaktionsschluss:
August 2026

Jahresabonnement:
10 Euro. Für Mitglieder der
Volkssolidarität Thüringen ist
das Jahresabonnement im
Mitgliedsbeitrag enthalten.

Vertrieb und Druck:
SDC Satz + Druck Centrum
Saalfeld GmbH

Gestaltung und Satz:
Samt&Seidel KG

Bildnachweise:
Volkssolidarität: S. 4, 5, 6, 7, 8, 10
iStock: S. 1, 3
Unsplash: S. 10
Adobe Stock: S. 8, 10
Envato: S. 10
freepik: 4, 5, 8

Änderungen und Irrtümer
vorbehalten.

**Alle Mitgliederzeitungen für
Sie auch digital und online.**

[www.volkssolidaritaet-
thueringen.de/mitgliederzeitung](http://www.volkssolidaritaet-thueringen.de/mitgliederzeitung)





5%
Beitragsvorteil
exklusiv
für Sie

Weil „kann passieren“ schnell passiert ist.

ERGO Unfallversicherung: Ihr unverzichtbarer Begleiter in jeder Lebensphase. Als Mitglied im Verband Volkssolidarität erhalten Sie exklusive Konditionen.

Die ERGO Unfallversicherung sorgt dafür, dass Ihre Lebensqualität auch nach einem schweren Unfall erhalten bleibt. Mit finanziellem Schutz und persönlicher Beratung. Unsere Unfallversicherung lässt sich z. B. mit dem Baustein „Unfall-Pflege“ erweitern – ganz ohne Gesundheitsfragen.

Haben Sie Interesse? Dann wenden Sie sich an uns:

ERGO Beratung und Vertrieb AG, Vertriebskooperationen
Überseering 45, 22297 Hamburg, Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)



Mehr darüber erfahren Sie unter:
www.ergo.de/vereine-und-verbaende

ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.

ESSEN AUF RÄDERN

**365 TAGE HEISS!
FRISCH! GESUND!**

MAHLZEITENDIENST

ERFURT
GOTHA
MÜHLHAUSEN
RUDOLSTADT

0361-2 60 61 07
03621-3 19 93 54
03601-88 29 27
03672-8 29 35 95

**WIR LIEFERN
TÄGLICH AUCH
FRISCHES
ABENDESSEN**